



**FREMDE – ORIZZONTI APERTI**

10-14 aprile 2018  
Teatro FOCE, Lugano

### **FREMDE LAB – laboratorio teatrale**

FREMDE LAB è un laboratorio teatrale tenuto dai componenti di Grande Giro sui temi delle radici, delle origini e del viaggio.

Il percorso didattico è stimolato dall'universo poetico dello spettacolo *FREMDE – radici in tasca*, in scena al Teatro Foce, Lugano

*Cosa sono le radici? Da dove veniamo e dove andiamo?*

*Riconoscere se stessi e la propria storia serve alla ricerca di nuove frontiere?*

*L'incontro con altre persone come può arricchire il nostro viaggio?*

La commistione teatrale di parola e movimento apre frontiere possibili e sensibili dove il materiale interno, che ognuno porta come un "bagaglio della vita", diventa visibile e prezioso.

Lea Lechler, Valentina Bianda e Daniele Bianco accompagnano i partecipanti in un percorso multidisciplinare basato sulla pratica teatrale, perno del lavoro della compagnia. Il laboratorio offre un'esperienza alla scoperta del legame tra corpo e voce, l'autobiografia e la finzione, la spontaneità e le tecniche teatrali.

### **CONTENUTI**

Il laboratorio prevede: avvicinamento alla tematica; esercizi di teatro fisico; il gesto in relazione allo spazio e al tempo; creazione coreografica; pratica di improvvisazione basata sulla sensazione fisica; allenamento all'immaginazione; la canzone teatralizzata.

La riflessione sulle tematiche viene fatta attraverso il lavoro creativo, i percorsi individuali durante il laboratorio sono preziose esperienze da condividere. Il gruppo è uno spazio dove liberare il proprio potenziale in un ambiente di fiducia e stimolo reciproco.

Non è richiesta esperienza teatrale.

### **INFO**

Il laboratorio si sviluppa su tre incontri di tre ore ciascuno per un totale di nove ore.

10-11-12 aprile dalle 18.00 alle 21.00

Teatro FOCE, Lugano

Costo: 90 chf – ridotto 70 chf.

Entrata spettacolo ***FREMDE- radici in tasca*** compreso nel costo.

Posti limitati. Chiusura iscrizioni 6 aprile 2018.

Iscrizioni scrivere a: **infograndegiro@gmail.com**

Info: **www.grandegiro.net**